



В Белгороде была начата новая образовательная программа под названием «Молодые бабушки». На протяжении трех месяцев 30 участниц будут заниматься с медработниками, детскими психологами и учителями. Это очередной этап, проходящий в рамках городской программы «Активное долголетие».

Как ухаживать за ребенком, должны знать не только мамы, но и бабушки, ведь именно они являются главными помощницами в семье на первых порах после такого долгожданного пополнения. Не смотря на то, что за плечами у активисток уже огромный опыт, их все равно преследуют страхи. А вдруг, за такое количество лет они забыли, как правильно, купать, пеленать, кормить и играть с малышом?

Именно на курсах у них есть возможность испытать свои умения на куклах, и получить объективную оценку собственных способностей.

Программа «молодая бабушка» направлена на то, чтобы укрепить молодые семьи.

Благодаря работе со старшим поколением становится меньше конфликтов: на курсах женщины проходят уроки общения с молодым поколением, узнают, как правильно воспитывать внуков, подготавливать их к посещению школы, а так же, как общаться с подростками и молодежью. С активистками занимаются психологи, медицинские работники и школьные учителя.

Как говорит Лариса Кайдалова, медсестра кабинеты здорового ребенка местной детской больницы, бабушки должны знать, как помогать ребенку от самого рождения, до самого взросления.

Тамара Алексанова легко справляется с такой задачей, как пеленание: три месяца назад у героини родилась внучка Настенька и молодая бабушка очень любит проводить с ней время. Чтобы ухаживать за ней правильно, женщина записалась на эти курсы.

По словам организаторов курсов, программа была создана для того, чтобы бабушки чувствовали себя нужными семье.